

Étude de faisabilité sur l'intervention de l'entreprise sociale avec les jeunes sans-abri

Ce que vous devez savoir

Les jeunes sans-abri font souvent preuve de comportements à risque élevé tels la prostitution, le vol et le trafic de stupéfiants afin de subvenir à leurs besoins de base. Ils ont souvent un historique de dépression, de manque d'estime de soi, de traumatisme, d'autodestruction, d'abus d'alcool ou de drogues, et de violence physique et sexuelle. Cependant, étant donné que les options de traitement pour les jeunes sans-abri sont inadéquates, voire inexistantes, ces derniers ont tendance à utiliser les services de façon limitée. Une utilisation moindre des services, alliée aux comportements à risque élevé, augmente les chances qu'ont les jeunes sans-abri de développer des maladies mentales et de sombrer dans l'itinérance chronique et l'exclusion sociale.



De quoi traite la recherche ?

Cette recherche traite d'un programme de formation d'intervention d'entreprise sociale (Social Enterprise Intervention ou SEI) pour jeunes sans-abri ayant pour but d'améliorer leur santé mentale, leur caractère sociable, leur soutiens sociaux et leur utilisation des services. La philosophie sous-jacente du SEI est que l'emploi affecte tous les autres aspects du bien-être personnel. Elle souligne les avantages qu'apporte l'adoption d'interventions pour les jeunes sans-abri qui remplacent leurs aptitudes de survie dans la rue par des compétences professionnelles en demande sur le marché, qui abordent leurs problèmes de santé mentale et qui les engrent dans les services sociaux.



LES CHERCHEURS

Kristin M. Ferguson, PhD, est une professeure adjointe à la School of Social Work de la University of Southern California. Ses intérêts de recherche comprennent les jeunes sans-abri et les jeunes qui vivent dans la rue, le développement social, et les interventions d'emploi pour les jeunes sans-abri qui combinent des services professionnels et des services cliniques.

VISITEZ

www.homelesshub.ca

pour de plus amples renseignements

Date du sommaire: Mai 2011

SOURCE DE L'ARTICLE

Ferguson, Kristin M. and Xie, Bin. *Feasibility Study of the Social Enterprise Intervention with Homeless Youth*. Research on Social Work Practice. Janvier 2008, vol. 18, no. 1, p. 5-19.



QU'ONT DÉCOUVERT LES CHERCHEURS?

- Le niveau d'éducation des participants, leur statut mental et leur intérêt général dans l'apprentissage des aptitudes offertes par le programme de formation influençaient le niveau de participation des jeunes impliqués dans le programme.
- Les jeunes sans-abri avaient tendance à se reposer sur le soutien social de leurs pairs afin de surmonter les facteurs stressants quotidiens et de faire face à leurs problèmes de santé mentale tels la dépression.
- Les jeunes qui participaient au programme SEI montraient une amélioration au niveau de leur satisfaction de vie, de leur contact avec la famille, de leur soutien social et de leurs symptômes de dépression, comparativement au groupe témoin.
- En ce qui a trait aux comportements à risque élevé, le groupe témoin a fait preuve d'une plus grande diminution de leurs partenaires sexuels. Ce résultat inespéré peut être expliqué par le fait que l'amélioration de la confiance en soi du groupe SEI obtenue par l'apprentissage d'aptitudes professionnelles et un accès accru à des possibilités financières légitimes ont contribué à une croissance des activités sexuelles.

Quelles démarches ont été entreprises par les chercheurs?

Les chercheurs ont recruté 16 jeunes sans-abri (âgés de 18 à 24 ans) dans un centre d'accueil de Los Angeles. Les jeunes devaient avoir fréquenté l'agence au moins deux fois ou plus par semaine au cours du mois précédant l'étude. Les participants ont reçu **4 mois de formation professionnelle, 3 mois de formation sur la gestion des affaires, et ont participé à une coopérative professionnelle au cours des 3 derniers mois du projet.** Tout au long du projet, des mentors cliniques ont rencontré les participants une fois par semaine afin d'identifier et d'aborder leurs besoins en santé mentale, et afin d'initier et de surveiller l'acheminement. Des entrevues initiales et de suivi ont été menées par les chercheurs dans le but d'évaluer l'état mental et physique des jeunes, leurs comportements à risque élevé, le soutien social, l'utilisation des services, et leur histoire d'itinérance et d'événements traumatisants. Un groupe témoin de 12 jeunes qui recevaient régulièrement des services auprès des agences et qui avaient accepté de participer dans les entrevues initiales et de suivi a été formé.

COMMENT POUVEZ-VOUS UTILISER CETTE RECHERCHE?

Cette recherche peut être utilisée pour améliorer les interventions professionnelles afin de mieux engrener les jeunes sans-abri dans les programmes de formation professionnelle et les services de santé mentale. Elle propose des exemples clairs des avantages offerts par l'utilisation d'une approche holistique qui comprend les universitaires et les praticiens en ce qui concerne les besoins des jeunes sans-abri. Les jeunes sans-abri qui ne sont pas impliqués régulièrement dans les services sociaux pourraient bénéficier des programmes SEI qui incluent la santé mentale, les services sociaux et la formation professionnelle en un seul endroit.